



Laurids Hansen

Ernæring- og sundhedsstuderende

Jeg er specialiseret i sundhedsfremme, motivation og udviklingsforløb.

Jeg kan tilbyde dig en grundig ernæringsudredning samt kyndig vejledning i kostsammensætning og spisevaner.

60 min kostvejledning ved mig indeholder:

- Kropsanalyse
- Ernæringsudredning og beregning
- Kostoptimering
- Specifikke måltidsforslag

199,-

Book tid i receptionen eller på eicfitnes@gmail.com