



ERRITSØ IDRÆTSCENTER

## Baderegler i Erritsø Svømmehal:

### Sikkerhed:

- Livredderne i Erritsø Idrætscenter er uddannet og består en livredderprøve hvert år. Dvs. de er uddannet i at yde den nødvendige førstehjælp, hvis der sker en ulykke i Erritsø Svømmehal. Derfor skal du altid følge livredderens anvisninger i svømmehallen.
- Ophold sker på eget ansvar.

### Børn i svømmehallen:

- Børn under 11 år, skal ledsages af en voksen (over 15 år), der dermed har tilsynspligten med barnet/børnene.
- Børn under 8 år skal have en voksen med i vandet.
- Børn under 8 år, må gerne klæde om i både herre- og dameomklædning.

### Omklædning og hygiejne:

- Lider man af diarré, forkølelse, ørebetændelse, betændelse i huden eller andre smitsomme sygdomme, specielt hudsvamp eller fodvorter eller evt. har åbne sår, må man ikke benytte hverken omklædning, sauna eller bassin uden særlig tilladelse.
- Omklædningen kan benyttes 10 min. før, til 15 min efter en bookning/undervisning. Ved offentlig svømning er omklædning muligt fra åbningstidspunktet og til 15 min. efter lukketid.
- Benyt venligst skabene til tøj, sko og værdigenstande. Telefoner skal blive i skab/taske, og må IKKE medbringes i hverken, baderum, sauna eller bassinområde.
- Skabene åbnes og lukkes med det udleverede armbånd, hvor opbevaringen i svømmehallen eller skabene er på eget ansvar.
- Inden du går i svømmehallen, skal du vaskes grundigt over hele kroppen uden badetøj – husk også håret.
- Efter brug af toilet, skal du vaskes igen.
- Barbering er forbudt.
- Det er ikke tilladt at have underbukser indenunder sine badebukser.
- Udendørs fodtøj må kun benyttes ude omkring bænke i omklædningsrummet.

### Sauna:

- Vask grundigt uden tøj før og efter brug af sauna.
- Barbering er forbudt.
- Benyt venligst et håndklæde til at sidde på.
- Der må ikke hældes væske af nogen form på saunaen uden anvisning/godkendelse fra livredderen.

### Bassinområde:

- Det er ikke tilladt at løbe på bassinkanten.
- Du må ikke springe på hovedet i den lave ende af bassinet.
- Det er ikke tilladt at skubbe andre i vandet.
- Benyt skoovertræk eller bare fødder, som tilskuer i bassinområdet.
- Medbragt mad må ikke indtages i bassinområdet.

### Skoler/klubber/institutioner:

- Svømmehallen har intet ansvar for tilsynet med skolers/klubbers/institutioners børn og unge. Lederen/institutionen har det fulde ansvar, medmindre andet er aftalt ved leje af svømmehallen.

### Udstyr:

- Der er mulighed for at låne badedyr, svømmevinger og bæltter, samt diverse vandlegetøj, med forventning om at det bliver lagt tilbage på plads efter brug.